



# Alustavia tuloksia Lopu jo! - tutkimuksesta

Miina Nurmi, Turun yliopisto



# Miksi tutkia raskauspahoinvointia?



Vuonna 1855 Charlotte Brontë kuoli 38-vuotiaana ollessaan raskaana ensimmäistä kertaa.

“jatkuvaa pahoinvointia ja väsymystä”  
“ei voinut syödä tai edes haistaa ruokaa voimatta todella pahoin”



Vuonna 2012 Cambridgen herttuatar Catherine joutui raskauspahoinvoinnin vuoksi sairaalaan 30-vuotiaana ollessaan raskaana ensimmäistä kertaa.

News > UK news > The Duchess of Cambridge

## Duchess of Cambridge has extreme form of morning sickness

Symptoms of hyperemesis gravidarum include vomiting and dizziness, and doctors say it is easy to treat

Eläköön hyvä hoito!

Tutkimus → tietoa → hoitokeinoja!

<http://lopujo.fi>



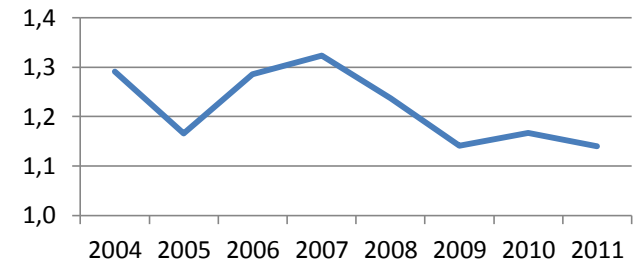
# Osatutkimukset

- "Lopu jo!/Rekisteri": kaikki hyperemesispotilaat Suomessa v. 2004–2011 (rekisteriaineisto)
- "Lopu jo!/Neuvola 1": n. 2200 odottajaa Turusta ja lähikunnista v. 2011–2014 (kyselylomakkeet)
- "Lopu jo!/Neuvola 2": n. 200 raskauspahoinvoinnista kärsivää odottajaa Turusta ja lähikunnista, v. 2016– (kyselylomakkeet)
- "Lopu jo!/Sairaala": n. 100 hyperemesispotilasta (TYKS) v. 2011 alkaen (kyselylomakkeet ja laboratoriokokeita)
- "Lopu jo!/Helikobakteeri": n. 100 hyperemesispotilasta (TYKS) ja saman verran terveitä verrokkihenkilöitä v. 2011 alkaen (kyselylomakkeet ja laboratoriokokeita)



# Rekisteritutkimuksen alustavia tuloksia

- V. 2004–2011 hyperemeesidiagnoosi yhteensä 5709 raskaudessa
- 468 672 synnytystä v. 2004–2011
- hyperemeesin esiintyvyys Suomessa 1,2 %
- Sairaalahoitojaksoja 5951
  - Suurin osa 1 tai 2 yötä
  - 131 yli kymmenen päivän hoitojaksoa
  - Sairaalayöpymisiä yhteensä 16 620 tutkimusjakson aikana; 2078/vuosi
- Poliklinikkakäyntejä 7993
  - Useimmilla odottajilla 1 tai 2 käyntiä raskauden aikana
  - Kolmellatoista odottajalla yli kymmenen poliklinikkakäyntiä saman raskauden aikana





# Neuvola 1 -osatutkimus: ainutlaatuinen aineisto!

- Laajin raskauspahoinvointiaiheinen kyselytutkimus Suomessa
- 2200 odottajaa, sekä oireettomia että pahoinvoinnista kärsiviä
- Ensimmäinen kerta Suomessa, kun pahoinvoinnin voimakkuutta on arvioitu PUQE-mittarilla
- Ensimmäistä kertaa mahdollisuus verrata pahoinvoinnista kärsiviä odottajia oireettomiin odottajiin



# PUQE-mittari

- Kolme kysymystä:
  - Pahoinvoinnin määrä tunteina 12 tunnin ajalta
  - Oksentelukertojen määrä 12 tunnin ajalta
  - Yökkäilykertojen määrä 12 tunnin ajalta
- Tuloksena pistemäärä 3–15: mitä enemmän pisteitä, sitä vaikeampi pahoinvointi



# Neuvola 1 -tutkimuksen tilanne

- Mukana uusi tutkija, lääketieteen kandidaatti Pauliina Päivärinta
- Tähän mennessä kyselykaavakkeista on syötetty sähköiseen muotoon alle puolet (800 kpl)
- Tilastollinen testaus tehdään vasta koko aineistoon (n. 2200 kpl)
- Alustavista tuloksista ei voi vielä tehdä tilastollisia johtopäätöksiä



# Neuvola 1 -tutkimuksen alustavia tuloksia, 1/4

- Raskauspahoinvoinnin esiintyvyys PUQE-mittarilla mitattuna
  - Ei lainkaan pahoinvointia: 13 %
  - Jonkinasteista pahoinvointia: 87 %
  - Voimakasta pahoinvointia: 5 %





# Neuvola 1 -tutkimuksen alustavia tuloksia, 2/4

- Pahoinvoinnin vaikutus fyysiseen ja henkiseen hyvinvointiin ja uneen:

	Voimakkaasta raskauspahoinvoinnista kärsivät odottajat	Oireettomat odottajat
Fyysinen vointi	2,1	9,1
Henkinen vointi	4,6	9,5
Unen laatu	4,8	8,7
VAS-janan pisteet 0-10		



# Neuvola 1 -tutkimuksen alustavia tuloksia, 3/4

- Odottajat, joilla oli voimakasta raskauspahoinvointia, olivat kärsineet pahoinvoinnista muissakin tilanteissa useammin kuin ne, joilla ei ollut pahoinvointia:

	Voimakkaasta raskauspahoinvoinnista kärsivät odottajat	Oireettomat odottajat
Matkapahoinvointi	67 %	25 %
Merisairaus	44 %	18 %
Migreeni	44 %	26 %
Päänsärky	30 %	26 %
Anestesia	16 %	8 %
Ehkäisy	7 %	2 %



# Neuvola 1 -tutkimuksen alustavia tuloksia, 4/4

- Niistä odottajista, joilla oli voimakasta pahoinvointia, 51 % kertoi myös jonkun sukulaisen kärsineen raskauspahoinvoinnista
- Niistä odottajista, joilla ei ollut lainkaan pahoinvointia, vain 23 %
- Molemmissa ryhmissä 32 % vastasi, ettei tiedä, onko joku sukulainen kärsinyt raskauspahoinvoinnista
  - joten ero on ilmeisesti todellinen (eikä johdu vain siitä, että pahoinvoinnista kärsivät olisivat puhuneet asiasta enemmän ja olisivat kuulleet sukulaisten kokemuksista)



# Seuraavaksi

- Loput lomakkeet syötetään sähköiseen muotoon kevään aikana
- Kyselylomakkeiden tiedot yhdistetään syntymärekisterin ja hoitoilmoitusrekisterin tietoihin odottajien suostumuksen perusteella
- Tulokset analysoidaan tilastollisesti



# Tulossa: Neuvola 2

- Seuraavassa osatutkimuksessa tutkitaan PUQE-mittarin käyttöä neuvolavastaanotolla ja puhelinneuvonnassa
- Otokoko n. 200 odottajaa
- Mukaan tutkimukseen pääsevät odottajat, jotka kysyvät apua raskauspahoinvointiin neuvolavastaanotolla tai puhelimitse
- Rekrytointiin rajallinen määrä neuvoloita, n. 10–20 toimipistettä
- Tästä lisää tietoa myöhemmin!



# Entäs lopujo-sivut?

- Edelleen käytössä!
- <http://lopujo.fi>
- Näyttöön perustuvaa tietoa raskauspahoitvoinnista suomeksi
- Uutta tietoa päivitetään sivuille uusien tutkimusten myötä



# Kiitokset

