

Tiedote tutkittavalle tutkimuksesta.

Lopu jo! -tutkimus

Raskauspahoinvointi: esiintyvyys, taustatekijöitä ja mittaaminen.

Mistä raskaus-
pahoinvointi johtuu?

Miksi joku voi tosi huonosti ja
toinen välttyä siltä kokonaan?

Mitkä asiat vaikuttavat
pahoinvointiin?

Missä menee ”vakavan
pahoinvoinnin” raja?

Pärjääkö kotona vai
pitäisikö mennä jo lääkäriin?

Näihin ja muihin raskauspahoinvointiin liittyviin kysymyksiin etsitään vastauksia Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin alueen neuvoloissa ja Turun yliopistollisessa keskus-sairaalassa toteutettavassa Lopu jo! -tutkimuksessa.

<http://lopujo.fi>



Raskauspahoinnista

Raskauspahoinvointi on yleistä etenkin raskauden alkuvaiheessa, ja pienellä osalla naisista pahoinvointi kestää jopa raskauden loppuun saakka. Pahoinvointia esiintyy jopa 80 %:lla odottavista äideistä – Suomessa siis jopa yli 40 000 naisella vuosittain!

Pahoinvointi ja oksentelu ei ole sinänsä vaarallista äidille eikä sikiölle, mutta pitkittynyt pahoinvointi voi johtaa mm. elimistön kuivumiseen ja ravintoaineiden puutteeseen sekä aiheuttaa stressiä, masennusta, ahdistusta ja muita psyykkisiä vaivoja.

Raskauspahoinvoinnin syitä tunnetaan huonosti eikä kaikille tehoavaa parantavaa hoitoa ole. Raskauspahoinvointiin vaikuttavat monet eri tekijät: hormonit, sosiaalinen tilanne, psyykkiset tekijät, haju- ja makuaistiin liittyvät tekijät, infektiot, ruoansulatuselimistön toiminta, tasapainoelimen toiminta ja immunologiset tekijät.

Lopu jo! -tutkimuksesta

Tutkimuksen tarkoitus on koota tietoa raskauspahoinnista ja kehittää sen hoitoa Suomessa. Tutkimus koostuu seuraavista osatutkimuksista:

LJ/Neuvola 1

Tutkimus, jossa selvitetään raskauspahoinvoinnin esiintyvyyttä ja taustatekijöitä suomalaisilla odottajilla.

LJ/Neuvola 2

Raskauspahoinvoinnin mittaamiseen tarkoitetun PUQE-kyselymittarin validointi käyttöön neuvolassa.

LJ/Sairaala

Raskauspahoinvoinnin mittaamiseen tarkoitetun PUQE-kyselymittarin validointi käyttöön sairaalassa.

LJ/Helikobakteeri

Tutkimus helikobakteeri-infektion yhteydestä raskauspahoinvointiin suomalaisilla hyperemeesipotilailla.

<http://lopujo.fi>



Osallistuminen tutkimukseen

Tutkimukseen kutsutaan osallistumaan äitiysneuvoloiden asiakkaita Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin alueella sekä Turun yliopistolliseen keskussairaalaan hyperemeesin eli voimakkaan raskauspahoinvoinnin vuoksi tulleita odottajia.

Eri osatutkimuksissa tutkittavien henkilöiden ”tehtävät” vaihtelevat:

Neuvola 1- ja Neuvola 2 -tutkimuksissa tutkittavat (neuvoloiden asiakkaat) vastaavat lyhyen raskauspahoinvointiaiheiseen kyselyyn.

Sairaalatutkimuksessa tutkittavat (hyperemeesipotilaat) vastaavat lyhyen raskauspahoinvointiaiheiseen kyselyyn jokaisena hoitopäivänä ja heiltä otetaan hoitoon liittyvien näytteiden oton yhteydessä verinäytteitä (viisi näyteputkea, yhteensä 25 ml). Näytteistä tutkitaan tekijöitä, joiden on aiemmissa tutkimuksissa todettu liittyvän raskauspahoinvointiin, mutta jotka eivät ainakaan toistaiseksi kuulu raskauspahoinvoinnin rutiinitutkimuksiin Suomessa.

Helikobakteeritutkimuksessa tutkittavilta (hyperemeesipotilailta) otetaan hoitoon liittyvien näytteiden oton yhteydessä verinäytteitä (viisi näyteputkea, yhteensä 25 ml) ja lisäksi selvitetään helikobakteerin kantajuus puhalluskokeella. Puhalluskokeen tekeminen kestää alle puoli tuntia. Tutkittavat myös vastaavat lyhyen raskauspahoinvointiaiheiseen kyselyyn jokaisena hoitopäivänä.

Kaikkien osatutkimusten kohdalla tutkimusrekisteriin kootaan tutkittavasta ja syntyvästä lapsesta kerättäviä taustatietoja neuvolan ja sairaalan asiakas- ja potilasasiakirjoista. Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista, osallistumisen voi halutessaan perua tai keskeyttää missä vaiheessa tahansa, eikä osallistuminen tai osallistumatta jättäminen vaikuta tutkimukseen kutsuttavien odottajien saamaan hoitoon. Tutkimukseen osallistuminen tapahtuu neuvola- tai sairaalakäynnin yhteydessä.

Tulokset käsitellään tilastollisesti ja julkaistaan sellaisessa muodossa, että tutkimukseen osallistujia ei ole mahdollista tunnistaa.

<http://lopujo.fi>



Lisätietoja ja yhteystiedot

Tutkimus tehdään Turun yliopistossa (TY) ja Turun yliopistollisessa keskussairaalassa (TYKS). Tutkimuksen suorittaa väitöskirjatyöntekijä Miina Nurmi (bioanalyytikko, YAMK) ja tutkimuksesta vastaa dosentti Päivi Polo TYKSin naistenklinikalta. Tutkimusta ohjaavat Päivi Polo ja professori Päivi Rautava Turun yliopistosta.

Miina Nurmi
E-mail: jmamil@utu.fi
Puh. 040 559 2243

Päivi Polo
E-mail: paivi.polo@tyks.fi

Päivi Rautava
E-mail: paivi.rautava@utu.fi

Tutkimuksesta kerrotaan myös Lopu jo! -internet-sivustolla osoitteessa <http://lopujo.fi>. Sivustolle on koottu näyttöön perustuvaa tietoa raskauspahoinnista, apukeinoja raskauspahoinnin kotihoitoon sekä linkkejä muille luotettaville aiheeseen liittyville sivustoille.

Lopu jo! -sivuilla ilmestyy noin kerran kuukaudessa raskauspahointi-aiheinen uutiskirje, joka on mahdollista tilata sähköpostitse.

<http://lopujo.fi>

